

PALABRAS QUE AYUDAN

Noten que queremos usar afirmaciones positivas. Díganles a los niños lo que **sí** pueden hacer. Estas son las palabras que yo uso cuando guío a niños. Pienso que esto les puede servir:

No den una opción si verdaderamente no hay opción.

En vez de “¿Quieres...?” digan “*Es tiempo de...*”

En vez de usar “*bien*” o “*mal*” cuando anuncien acciones.

Para acciones positivas digan “(Tú) *aprendiste a ...*” o “(tú) *trabajaste mucho tiempo en...*”

Para acciones negativas digan “(Tú) *puedes _____ o _____ pero no puedes _____*”

“¿*Cuáles son las reglas acerca de _____?*” o “*Te olvidaste y _____*”.

En general:

Las sillas son para sentarse.

Las mesas son para comer y trabajar.

Puedes _____ o _____. Si no puedes elegir, te ayudo.

Somos suaves/amables con la gente. Un empujón no es suave.

Tu cuerpo demuestra que necesitas mi ayuda para moverte.

Arte:

Cuando haya espacio, vendré a recogerte.

Camina con cuidado cuando cargues la pintura.

Mira todo el azul que usaste. Llenaste la página entera con el azul.

Fue un accidente. Las esponjas están allá. Puedes usarlas para limpiar.

Cuando el niño riega la pintura a propósito → La pintura va sobre el papel. Las esponjas están allá. Puedes limpiar la pintura del piso.

Sentido:

Mantén el/la _____ dentro de la mesa.

Si tiras el/la otra vez, tendrás que buscarte otro lugar donde trabajar.

Te ayudo a encontrar otro sitio donde trabajar/jugar (Después invita al niño a que regrese al sitio).

Bloques:

Las torres están altas. Llegan hasta tu quijada.

Construimos con bloques aquí.

Puedes ayudar a Scott a reconstruir su torre.

Derrumbaste el trabajo. Ven, te ayudo a encontrar otro sitio donde jugar.

Tiempo en conjunto:

Ahora es el tiempo para escuchar (ahora tenemos que escuchar).

Puedes jugar con tu amigo/a luego.

Aquí hay unas rodillas (un regazo) donde puedes sentarte.

Aquí está tu lugar especial.

¿Qué dirá la maestra _____?

En las canciones, usamos palabras que aprendemos en el jardín de niños.

Veo que te da problema sentarte en el círculo. Puedes sentarte al lado de los libros o por la mesa de dibujo. Cuando estés listo para sentarte y cantar puedes regresar.

Compartiendo:

Los niños en esta edad no saben cómo compartir. Trata de no usar la palabra "compartir". En vez de eso, habla sobre el proceso.

Cuando dos quieren el mismo juguete:

Ella tiene la pelota por ahora. Le puedes pedir que te la dé cuando termine.

Cuando él termine, es tu turno. Ahora puedes jugar con el/la _____.

Puedes preguntar: "¿Cuándo termines me puedes dar un turno?"

Cuando un niño/a pega o (coge) agarra:

Juan lo está usando. Es el turno de Juan. Le puedes pedir un turno cuando acabe.

Yo protejo a los niños contra heridas o peligro.

Te ayudo a buscar otro lado para jugar/trabajar.

Sé que estás enojado. Entiendo que quieres _____, pero no puedes lastimar a alguien.

Tienes que ir a otro lado para tranquilizarte.

Cuando estés enojado, cuenta del 1 al diez y respira profundamente.

Al guardar/limpiar:

Es tiempo de guardar las cosas y limpiar.

Los bloques van en la caja.

Todos los rompecabezas van en la caja.

Veo ropa sobre el piso.

Aquí está la basura.

Algunas de las sugerencias vienen por atención de: Sally Zuck-Jones, modificado por Sharon Kovac 6/82, modificado por Chris David 9/93, 7/97, 9/98, 7/02, 8/04, 8/05, 8/06

REGLAS PREESCOLARES

1. NO SE BOTA MATERIALES (COSAS)
2. UN/A NIÑO/A NO PUEDE DESTRUIR LA OBRA DE OTRO/A.
3. UN/A NIÑO/A NO PUEDE LASTIMAR (HACER DAÑO, HERIR) A OTRO NIÑO/A CON PALABRAS O GOLPES.
4. UN NIÑO/A NO PUEDE LASTIMARSE (HACERSE DAÑO).
5. ADULTOS TIENEN QUE ENFOCAR EN LA DIVERSIÓN, EL PLACER, EL LOGRO Y LA SATISFACCIÓN.

Aumentando el vocabulario emocional de su niño, y el suyo propio – Un aspecto importante de la crianza con entrenamiento emocional (Emotion Coaching Parenting)

Lea libros que presenten caras y palabras:

On Monday when it rained de Cherry Kachenmeister.

Glad Monsters, Sad Monster: A book about feelings de Anne Miranda & Ed Emberley

My Many Colored Days by Seuss, Steve Johnson & Lou Fancher, Illustrators.

When Sophie Gets Angry- Really, Really Angry... de Molly Garret Bang

Feelings (Reading Rainbow Book) de Alikei

When I Feel Angry de Cornelia Maude Spelman

All My Feelings At Home: Ellie's Day y *All My Feelings at Preeschool: Nathan's Day* de Susan Levine Friedman y Susan Conlin.

I'm Mad and I'm Frustrated (Dealing with Feelings Series) de Elizabeth Crary.

Encuentre los últimos dos títulos y más libros acerca de sentimientos y otros temas de crianza en www.ParentingPress.com

Palabras que describen sentimientos para añadir a su vocabulario:

| | | |
|--|---------------------------------------|---|
| Affectionate – cariñoso(a) | Capable - capaz | Creative – creativo(a) |
| Agreeable – afable, dispuesto(a) | Caring- cariñoso(a) | Curious- curioso(a) |
| Ambivalent – indeciso(a), con sentimientos encontrados | Challenged- desafiado(a) | Crushed- destrozado(a) |
| Annoyed – molesto(a), irritado(a) | Cheerful - alegre | Delighted- encantado(a) |
| Anxious- ansioso(a) | Clever – astuto(a) | Despair – sin esperanza (in despair-de desesperación) |
| Awful- terrible | Confused – confundido(a) | Determined – decidido(a) |
| Blissful – dichoso(a) | Comfortable – cómodo(a) | Disappointed- decepcionado(a) |
| Bold – audaz, atrevido(a) | Concerned- preocupado(a) | Discouraged- desanimado(a), desalentado(a) |
| Brave - valiente | Contented –contento(a), satisfecho(a) | Disgusted- asqueado, indignado |
| Calm – calmado(a) | Cooperative- cooperativo(a) | |

| | | |
|---|---|--|
| Distracted- distraído(a) | Glad- alegre, contento(a), dar gusto algo | Low- to feel low- sentirse deprimido(a)/triste |
| Distraught- consternado(a) | Gratified – satisfecho(a) | Mad- enojado |
| Disturbed- transtornado(a) | Guilty- culpable | Miserable- destrozado(a), abatido(a) |
| Eager- entusiasta, tener ganas de | Gullible- crédulo | Nervous- nervioso(a) |
| Ecstatic – extasiado(a) | Happy- feliz | Outraged- ofendido(a), escandalizado(a) |
| Embarrassed – avergonzado(a) | Hassled- fastidiado(a) | Overwhelmed- abrumado(a) |
| Energetic- energético(a), vigoroso(a) | Helpful- servicial | Peaceful- tranquilo(a), en paz |
| Enthusiastic- entusiasta | Hesitant-renuente, indeciso(a) | Pleasant- agradable |
| Envious- envidoso(a) | Honored- honrado(a) | Pressured- presionado(a) |
| Excited- emocionado(a) | Hopeful- ilusionado(a), esperanzado(a) | Proud- orgulloso(a) |
| Exhausted-agotado(a) | Hurt- lastimado(a), herido(a), dolido(a) | Put down – hablar mal de alguien, insultado |
| Exhilarated- entusiasmado(a), emocionado(a) | Ignored- ignorado(a) | Quarrelsome- combativo(a) |
| Fantastic – fantástico(a) | Impatient- impaciente | Refreshed- revitalizado(a) |
| Fearful- temeroso(a) | Imposed upon- obligado(a) | Relaxed- relajado(a) |
| Fed-up- harto(a) | Impressed- impresionado(a) | Relieved- aliviado(a) |
| Flustered- nervioso(a), alterado(a) | Inspired- inspirado(a) | Remorseful – arrepentido(a) |
| Foolish- tonto(a) | Interested – interesado(a) | Restless- inquieto(a), nervioso(a) |
| Frantic- agitado(a), frenético(a) | Intimidated – intimidado(a) | Safe- seguro(a) |
| Free - libre | Irritable - irritable | Satisfied – satisfecho(a) |
| Friendly- amigable | Jealous – celoso(a) | Scattered – disperso(a) |
| Frightened – asustado(a) | Joyous – dichoso(a), gozoso(a) | Sensitive- sensible, susceptible |
| Frustrated – frustrado(a) | Kind- amable, cálido(a) | Serious- serio(a) |
| Gentle- amable, dulce | Lonely- solitario(a) | |
| Generous- generoso(a) | Loving- amoroso(a), cariñoso(a) | |

Shocked-impactado(a)
Shy- tímido(a), penoso(a)
Silly- tonto(a), ridículo(a)
Skeptical – escéptico(a)
Solemn- solemne
Sorry- apenado, triste,
lamentar algo
Startled – sobresaltado(a)
Stressed- estresado(a)
Strong- fuerte
Surprised- sorprendido(a)

Sympathetic- solidario(a),
compasivo(a)
Tense- tenso(a)
Tentative- vacilante,
incierto(a)
Thankful- agradecido(a)
Thoughtful – considerado,
atento(a)
Thrilled- emocionado(a)
Troubled – afligido(a)
Uneasy – intranquilo(a),
inquieto(a)

Unsettled – agitado(a),
inquieto(a)
Vivacious - vivaz
Vulnerable - vulnerable
Weary – cansado(a),
aburrido(a)
Worried- preocupado(a)